



### Rychlý přehled

Rok narození 1974

Kvalifikace Certifikovaný kouč Mezinárodní federace koučů

Proč si mě vybrat za kouče

Univerzálnost v tématech, přístupu k životu, stylu komunikace, osobnostním nastavení a koučovacím stylu výrazně zvyšují šanci, že najdete během našich rozhovorů svou cestu k úspěchu. Propojuji technický strukturovaný svět se světem emocí a intuice.  
*„Honza je nejlepší kouč, kterého jsem kdy potkal. Dokáže přesně a trefně pokládat otázky, posouvat Vás dopředu, a když něco nefunguje, vždy má nějakou jinou metodu, která na Vás zabere.“*



### Koučování

Moje motto je Změna je život. Život jsou změny. A každá zvládnutá změna potěší.

Zaměření

Individuální koučink managementu  
Týmový koučink  
Živnostníci, malé firmy, střední firmy, korporace  
Státní organizace a neziskové organizace

Vzorová témata pro spolupráci

Rozvoj leadershipu; budování podporující firemní kultury  
Sebevědomá komunikace; zvládnání zásadních rozhovorů  
Uspořádání myšlenek při závažných rozhodnutích, návrzích změn  
Povýšení, změna náplně, restrukturalizace – úspěšná adaptace na změnu  
Zlepšení vzájemných vztahů na pracovišti na libovolné úrovni  
Sladění s novou situací, získání nadhledu, vytvoření nové úspěšné strategie  
Lepší efektivita, priority, soustředění, time management  
Vyrovnání se s tlakem na výsledky, předání či převzetí odpovědnosti za výsledek  
Delegování, řízení lidí, poskytování zpětné vazby  
Rozvoj sebedůvěry, sebevědomí, silných stránek  
Žena manažerka-partnerka-matka; žena manažerka mezi muži  
Osobní motivace, vyhoření, stres, Work-Life Balance  
Chci změnit, jak mě vnímá můj nadřízený / moji podřízený, kolegové / mé okolí  
Chtěl bych..., ale nedaří se mi...  
Cílené zlepšení / odstranění chyb ve vztazích (21 typů chyb)  
Rozvoj týmové / mezitýmové spolupráce, odpovědnosti za úspěch týmu

Můj přístup ke koučování

Hravý, ale stále s vidinou cíle. Život je hra, která by měla bavit.



### Vzdělání a praxe

Vzdělání	Ing., ČVUT Praha, Fakulta Elektrotechnická, Technická kybernetika
Praxe	Ing. JAN NOVÁK s.r.o. Jednatel, obchodník, konzultant v oboru informačních technologií Analytik firemních obchodních a výrobních procesů (multioborově) Implementátor informačních systémů a souvisejících změn, školitel Profesionální kouč
Profesní zkušenosti	Obchodní vyjednávání, ovlivňování, motivování, podpora lidí Řízení společnosti, vedení lidí, projektové řízení, řízení změn Analýza a návrh procesů, modelů, znalost firemních procesů a struktur Analýza a popis neznámé situace, strukturování, zpřístupňování
Vzdělání v koučinku	Somatické koučování – ICF ACSTH certifikovaný výcvik (2012 - 2013)
Členství v profesních asociacích	ICF (International Coach Federation, Mezinárodní federace koučů)
Certifikace v koučinku	ICF PCC, Professional Certified Coach Conversational Intelligence Enhanced Skills Practitioner

### Ostatní

Osobnostní typ MBTI	INTJ (Introverze, Intuice, Myšlení, Rozhodování)
Hlavní povahové rysy	Klidný, cílevědomý, vytrvalý, empatický, přizpůsobivý, zvědavý
Top silné stránky (VIA Character Strengths)	Leadership, vytrvalost, sociální inteligence, čestnost, láska, kreativita
Silné stránky v komunikaci (Perry S. Marshall DNA Test)	Vzácný poměr flexibility a kompatibility se širokým spektrem lidí a úkolů. Přináší do tématu širokou perspektivu. Dobře vede týmy, zvládá různé typy extrémních lidí. Díky tomu je schopen plnit roli mediátora, má schopnost nosit různé klobouky snadněji než ostatní.

### Kontaktní údaje

+420 603 464 661  
kouc@jannovak.cz

Ing. JAN NOVÁK s.r.o.  
Velká Hradební 2, 400 01 Ústí nad Labem

Reference a více informací najdete na

[www.koucovanikuspechu.cz](http://www.koucovanikuspechu.cz)



### Vaše poznámky

---

---

---

