



### Rychlý přehled

Rok narození 1974

Kvalifikace Certifikovaný kouč Mezinárodní federace koučů

Proč si mě vybrat za kouče

Univerzálnost v tématech, přístupu k životu, stylu komunikace, osobnostním nastavení a koučovacím stylu výrazně zvyšují šanci, že najdete během našich rozhovorů svou cestu k úspěchu. Propojuji technický strukturovaný svět se světem emocí a intuice.  
*„Honza je nejlepší kouč, kterého jsem kdy potkal. Dokáže přesně a trefně pokládat otázky, posouvat Vás dopředu, a když něco nefunguje, vždy má nějakou jinou metodu, která na Vás zabere.“*



### Koučování

Moje motto je Změna je život. Život jsou změny. A každá zvládnutá změna potěší.

Zaměření Individuální koučink managementu  
Týmový koučink  
Živnostníci, malé firmy, střední firmy, korporace  
Státní organizace a neziskové organizace

Vzorová témata pro spolupráci Rozvoj leadershipu; budování podporující firemní kultury  
Sebevědomá komunikace; zvládnání zásadních rozhovorů  
Uspořádání myšlenek při závažných rozhodnutích, návrzích změn  
Povýšení, změna náplně, restrukturalizace – úspěšná adaptace na změnu  
Zlepšení vzájemných vztahů na pracovišti na libovolné úrovni  
Sladění s novou situací, získání nadhledu, vytvoření nové úspěšné strategie  
Lepší efektivita, priority, soustředění, time management  
Vyrovnání se s tlakem na výsledky, předání či převzetí odpovědnosti za výsledek  
Delegování, řízení lidí, poskytování zpětné vazby  
Rozvoj sebedůvěry, sebevědomí, silných stránek  
Žena manažerka-partnerka-matka; žena manažerka mezi muži  
Osobní motivace, vyhoření, stres, Work-Life Balance  
Chci změnit, jak mě vnímá můj nadřízený / moji podřízení, kolegové / mé okolí  
Chtěl bych..., ale nedaří se mi...  
Cílené zlepšení / odstranění chyb ve vztazích (21 typů chyb)  
Rozvoj týmové / mezitýmové spolupráce, odpovědnosti za úspěch týmu

Můj přístup ke koučování Hravý, ale stále s vidinou cíle. Život je hra, která by měla bavit.



Conversational  
**INTELLIGENCE**<sup>®</sup>  
for Coaches

Enhanced Skills  
Practitioner





#### Vzdělání a praxe

<b>Vzdělání</b>	Ing., ČVUT Praha, Fakulta Elektrotechnická, Technická kybernetika
<b>Praxe</b>	Ing. JAN NOVÁK s.r.o. Jednatel, obchodník, konzultant v oboru informačních technologií Analytik firemních obchodních a výrobních procesů (multioborově) Implementátor informačních systémů a souvisejících změn, školitel Profesionální kouč
<b>Profesní zkušenosti</b>	Obchodní vyjednávání, ovlivňování, motivování, podpora lidí Řízení společnosti, vedení lidí, projektové řízení, řízení změn Analýza a návrh procesů, modelů, znalost firemních procesů a struktur Analýza a popis neznámé situace, strukturování, zpřístupňování Kreativní tvorba, copywriting, technické dovednosti
<b>Vzdělání v koučinku</b>	Somatické koučování – ICF certifikovaný výcvik (2012 - 2013)
<b>Členství v profesních asociacích</b>	ICF (International Coach Federation, Mezinárodní federace koučů)
<b>Certifikace v koučinku</b>	ICF ACC, Associate Certified Coach Conversational Intelligence Enhanced Skills Practitioner

#### Ostatní

<b>Osobnostní typ MBTI</b>	INTJ (Introverze, Intuice, Myšlení, Rozhodování)
<b>Hlavní povahové rysy</b>	Klidný, cílevědomý, vytrvalý, empatický, přizpůsobivý, zvědavý
<b>Top silné stránky (VIA Character Strengths)</b>	Leadership, vytrvalost, sociální inteligence, čestnost, láska, kreativita
<b>Silné stránky v komunikaci (Perry S. Marshall DNA Test)</b>	Vzácný poměr flexibility a kompatibility se širokým spektrem lidí a úkolů. Přináší do tématu širokou perspektivu. Dobře vede týmy, zvládá různé typy extrémních lidí. Díky tomu je schopen plnit roli mediátora, má schopnost nosit různé klobouky snadněji než ostatní.

#### Kontaktní údaje

+420 603 464 661  
kouc@jannovak.cz

Ing. JAN NOVÁK s.r.o.  
Velká Hradební 2, 400 01 Ústí nad Labem

Reference a více informací najdete na

[www.koucovanikuspechu.cz](http://www.koucovanikuspechu.cz)



#### Vaše poznámky

---

---

---

